

ANEKS 2

INSTRUKCJE DLA PACJENÓW

ZABIEG: KRIOLIZA

- ❖ 24 godziny przed i po zabiegu, na obszarze na którym jest wykonywany zabieg, nie stosować kremów, kosmetyków i leków stosowanych miejscowo, za wyjątkiem zalecanych przez lekarza.
- ❖ Przez 24 godziny po zabiegu należy unikać sauny, gorącej kąpieli i prysznica, jacuzzi, masażu, pływania w basenie.
- ❖ Przez 48 godzin po zabiegu należy unikać intensywnej aktywności fizycznej.
- ❖ Jeśli to możliwe, przez 24 godziny przed zabiegiem należy unikać zażywania leków, które mogą zwiększyć ryzyko wystąpienia wynaczynienia (takich jak np. niesterydowe leki przeciwzapalne - Aspiryna, Diclofenac, Ibuprofen, itp.).
- ❖ Przed i po zabiegu należy unikać picia alkoholu.
- ❖ Po zabiegu na skórze mogą pojawić się siniaki, wraz z lokalnym stanem zapalnym i łagodnym bólem, które stopniowo zanikną do 48 godzin. Jest to normalny efekt uboczny zabiegu. Jeśli utrzymuje się dłużej należy skonsultować się z lekarzem prowadzącym.
- ❖ Zaraz po zabiegu może się pojawić gorączka. Może się ona utrzymać przez 24 godziny po zabiegu.
- ❖ Jeśli pojawi się rumień, obszar po zabiegu będzie gorący lub tkliwy, należy się skonsultować z lekarzem prowadzącym.
- ❖ W przypadku jakichkolwiek innych wątpliwości związanych z zabiegiem i jego efektami należy się skonsultować z kliniką.

DATA:

PODPIS PACJENTA

PODPIS LEKARZA